



**KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS
ŠVIETIMO SKYRIUS**

Biudžetinė įstaiga, J. Gruodžio g. 9, LT-44291 Kaunas, tel. (8 37) 42 45 48,
el. p. svietimo.skyrius@kaunas.lt, <http://www.kaunas.lt>.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188764867

Ugdymo įstaigų vadovams

2020-12-18 Nr. 35-2-445
Į Nr.

**DĖL PSICHOLOGINĖS GEROVĖS PASLAUGŲ TEIKIMO KAUNO ALGIO
ŽIKEVIČIAUS SAUGAUS VAIKO MOKYKLOJE**

Lietuvos Respublikos Vyriausybei paskelbus 2020 m. gruodžio 14 d. Nr. 1418 nutarimą „Dėl karantino Lietuvos Respublikos teritorijoje paskelbimo“, daugelis žmonių lieka namuose. Išgyventi ilgalaikį karantiną niekam nėra lengva. Šiuo metu labai svarbus ne tik fizinis apsisaugojimas nuo COVID-19, bet ir rūpinimasis vidine žmonių būseną, nusiteikimu ir emociniu stabilumu.

Kauno Algio Žikevičiaus saugaus vaiko mokykla, siekdama stiprinti visuomenės psichologinę gerovę, teikia nemokamas, anonimiškas psichologines paslaugas, kurioms nėra reikalingas šeimos gydytojo siuntimas, t. y. individualias psichologines konsultacijas bei nuotolinius grupinius užsiėmimus (streso, nerimo, emocijų valdymo, savęs pažinimo, profesinio „perdegimo“ praktinius užsiėmimus bei kitus aktualius mokymus), taip pat psichologiniam atsparumui ugdyti skirtas pamokas visai klasei nuotoliniu būdu, integruojant į pamokos ar klasių valandėlių turinį.

Individualios psichologo paslaugos gali būti teikiamos kontakto būdu arba nuotoliniu būdu, priklausomai nuo to, kaip dirba mokykla.

Registracija tel. +37067616990, el. prevencijos.gr.@gmail.com

Daugiau aktualios informacijos apie vykdomas veiklas rasite mokyklos internetiniame puslapyje: www.saugusvaikas.kaunas.lm.lt

Skyriaus vedėja

Ona Gucevičienė

A. Panfilaitė, tel. 42 54 79, el. p. alvyda.panfilaite@kaunas.lt